

ABCDE-methodiek		ABCDE-methodiek	
D	<p>Start: handel altijd op basis van feiten</p> <p>Treat first that kills first:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Algemene indruk (houding, alertheid etc.) -Ademhaling (aan/afwezig, snelheid, hoorbaar) -Circulatie (zichtbaar bloedverlies, kleur huid) -Maak de toestand niet erger 	<p>Disability (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -AVPU (reactie: alert, op aanspreken, pijn, geen reactie) -Orrust -Verward -uitvalsverschijnselen -Glucose (suikerpatient?) -Brilhematoom of Battle-sign - Allergische reactie (Epi-pen) 	
	<p>Airway and C-spine (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Ademweg vrij? -Stand Trachea (luchtpijp in een rechte lijn?) -Inspectie mondkeelholte -Bijgeluiden (gorgelen, snurken) -Nekwervelletsel? (hoogenergetisch trauma) 	<p>Exposure (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Top-teen en SAMPLE onderzoek -Huid (kleur, wonden, zwelling) -Laat motorpak intact (maar open de helm) -Voorkom onderkoeling (reddingsdeken) -Misselijkheid //braken 	
B	<p>Breathing (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Aan/Afwezig van de ademhaling -Frequentie -Diepte -Thorax (symmetrie L/R niet goed?) -Hulpademhalingspielen? -Cyanose (blauwe verkleuring lippen en nagels) 	<p>S <i>Symptomen</i></p> <p>A <i>Allergieën</i></p> <p>M <i>Medicatie</i></p> <p>P <i>Problemen</i></p> <p>L <i>Laatste eten?</i></p> <p>E <i>Events</i></p>	<p>Heeft u nog andere klachten?</p>
	<p>Circulation (kijken, luisteren, voelen)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Hartfrequentie -Regelmaat (regelmatig/onregelmatig) -Pulsaties (krachtig/zwak) -Capillaire refill (5 sec nagelbed <1,5sec terug) -Huid (warm, koud, klam, droog, grauw) -Bloedverlies 		<p>Bent u ergens allergisch voor?</p> <p>Gebruikt u medicijnen?</p> <p>Heeft u eerder deze klachten gehad?</p> <p>Wanneer heeft u het laatst gegeten?</p> <p>Wat was het slachtoffer aan het doen?</p>
C		<p>A <i>Alert</i></p> <p>V <i>Vocal</i></p> <p>P <i>Pain</i></p> <p>U <i>Unresponsive</i></p>	<p>reageert alert op omgeving</p>
			<p>reageert alleen op aanspreken</p> <p>reageert alleen op pijnprikkel</p> <p>reageert echt nergens meer op</p>